PLAN DE FORMACION A FAMILIAS

"CRECIENDO JUNTOS:

FORTALECIENDO FAMILIAS"



HCB LAS ESTRELLITAS

Los vínculos que unen a los padres con sus hijos trascienden los lazos de sangre, porque son el amor y el respeto las bases de las verdaderas familias"

Introducción

Partiendo de la premisa de que la formación y el acompañamiento son procesos esenciales para el desarrollo familiar, entendemos que ambos implican una intención educativa y un compromiso constante de estar al lado de las familias en su proceso de crecimiento. Estos procesos pueden llevarse a cabo de manera individualizada o en grupos familiares, siempre guiados por principios que buscan enriquecer las dinámicas familiares y promover nuevas formas de relación.

En el marco de las orientaciones proporcionadas por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) y el HCB nos comprometemos a implementar nuevas metodologías y temáticas que favorezcan el bienestar de los niños, así como de sus familias. Reconocemos que las familias son sujetos colectivos de derechos y que su fortalecimiento es clave para el desarrollo y el bienestar de la primera infancia.

Entendemos que cada familia y cada niño tienen necesidades y contextos particulares, por lo que nuestro plan de acompañamiento grupal se adapta a estas diversidades. Consideramos los diversos aspectos de la vida familiar, como el contexto socioeconómico, cultural, religioso, étnico, de género, entre otros, para diseñar un plan integral que potencie el desarrollo de todos sus miembros,

Los vínculos que unen a los padres con sus hijos trascienden los lazos de sangre, porque son el amor y el respeto las bases de las verdaderas familias"

Justificación

Nuestro enfoque integral se orienta hacia la protección y garantía de los entornos en los que se desenvuelven los niños, siguiendo las metodologías y orientaciones proporcionadas por el ICBF y la guía de formación y acompañamiento a familias.

Reafirmamos que el rol primordial de la familia en relación con los niños es el cuidado y la crianza. Por tanto, nuestro objetivo es fortalecer y enriquecer el ambiente familiar, promoviendo prácticas de crianza intencionales que favorezcan el desarrollo integral de los niños. No buscamos que las familias asuman tareas propias de una institución educativa, sino que potencien su capacidad para garantizar los derechos y promover el desarrollo de sus hijos e hijas.

Es crucial reconocer a los niños como sujetos de derechos y ciudadanos desde la primera infancia. Esto implica fomentar su sentido de pertenencia dentro de la familia, escuchar activamente sus expresiones y brindarles oportunidades para participar en decisiones que afecten sus vidas. En este sentido, entendemos que la participación en la primera infancia no requiere de espacios formales y organizados como en el caso de los adultos, sino de entornos que faciliten su expresión y participación, mediados por el lenguaje verbal.

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las capacidades de las familias y cuidadores para promover prácticas de cuidado y crianza que favorezcan el desarrollo integral de niñas y niños en la primera infancia.

Los vínculos que unen a los padres con sus hijos trascienden los lazos de sangre, porque son el amor y el respeto las bases de las verdaderas familias"

Objetivos Específicos

- Fomentar la participación del padre de familia en las actividades educativas, mediante una seria reflexión, estudio y análisis de su responsabilidad en el proceso de formación de sus hijos.
- Involucrar al padre de familia en proyectos personales de los niños.
- Sensibilizar a los padres de familia sobre la importancia de su rol formativo a través del ejemplo en el hogar y la participación activa en el proceso educativo de sus hijos.

Metodología a Utilizar

Se emplearán diversas estrategias para promover estilos de aprendizaje, como el juego, la dinámica, y otros espacios participativos que fomenten la reflexión sobre la realidad en constante cambio a favor del desarrollo de los niños.

Entre las metodologías a utilizar se encuentran:

• Componente lúdico: Estrategias diseñadas para crear un ambiente de armonía en el proceso de aprendizaje, utilizando el sano esparcimiento como herramienta para adquirir nuevas experiencias y conocimientos.

• Dinámica: Participación de los integrantes del grupo para resolver situaciones específicas, fomentando la creatividad y la capacidad imaginativa para alcanzar objetivos con recursos disponibles.

• Debates de discusión: Intercambio de opiniones críticas sobre temas específicos, con la dirección de un moderador para mantener el respeto y la objetividad entre las diferentes posturas.

Los vínculos que unen a los padres con sus hijos trascienden los lazos de sangre, porque son el amor y el respeto las bases de las verdaderas familias"

- Taller: Integración de teoría y práctica, fomentando la investigación, el aprendizaje por descubrimiento y el trabajo en equipo para elaborar productos tangibles.

- Técnica de visualización con tarjetas: Participación de todos los asistentes, utilizando tarjetas para expresar ideas y ordenarlas según criterio.

Ver anexo cronograma general de temas propuestos para la vigencia 2025:

Los vínculos que unen a los padres con sus hijos trascienden los lazos de sangre, porque son el amor y el respeto las bases de las verdaderas familias"

ACTIVIDADES PARA DESARROLLAR

ESTRATEGIA NACIONAL PEDAGOGICA Y DE PREVENCION DEL CASTIGO FISICO, LOS TRATOS CRUELES, HUMILLANTES O DEGRADANTES.				
TEMA	**INTENCIONALIDAD**	**RECURSOS**	**RESPONSABLE**	**FECHA**
Conozcámonos todos, Ley 2089	Buscar la integración armónica de todos los padres de familia, descubriendo cualidades importantes en el nuevo grupo de trabajo y socializar a los padres de familia en qué consiste la ley 2089 relacionada al maltrato infantil.	Taller informativo y dinámicas de grupo	Madre comunitaria	**FEBRERO**
Rutas integrales de atención, ley 2089	Explorar diversas maneras de participación dentro del núcleo familiar, ideando estrategias para prevenir situaciones de violencia que puedan afectar el crecimiento y desarrollo saludable de los niños, niñas y madres gestantes.	Folletos alusios al tema	Madre comunitaria	**MARZO**

Los vínculos que unen a los padres con sus hijos trascienden los lazos de sangre, porque son el amor y el respeto las bases de las verdaderas familias"

Importancia de asistir y tener los controles de crecimiento y desarrollo de los niños al dia, lactancia materna y ley 2089	Las etapas del crecimiento y el desarrollo le ayudan a saber cómo le va a su hijo en comparación con otros niños de la misma edad. Las etapas le indican lo que debería esperar de su hijo en cinco áreas: Crecimiento físico. Pensamiento y razonamiento (desarrollo cognitivo) Para proteger a los niños de enfermedades, detectar tempranamente cualquier riesgo en su salud, así como brindar a los padres o cuidadores consejería en lactancia materna, alimentación complementaria y otros temas de crianza, es necesario que asistan a sus Controles de Crecimiento y Desarrollo (CRED) Socializar los beneficios de la lactancia materna y recalcar la importancia de la ley 2089 en la vida de sus hijos.	Folletos alusivos sobre la importancia y una lluvia de ideas.	Madre comunitaria	**ABRIL**
Promoviendo la crianza positiva y el bienestar familiar, ley 2089	El propósito de estos encuentros es proporcionar a los padres herramientas y conocimientos para promover una crianza basada en el respeto, la empatía y el desarrollo integral de sus hijos, al tiempo que se fortalecen los vínculos familiares. Se busca fomentar prácticas parentales positivas que eviten el uso de la violencia y favorezcan el crecimiento emocional, cognitivo y social de los niños.	*Conversatorio *Folleto	Madre comunitaria	**MAYO**

Los vínculos que unen a los padres con sus hijos trascienden los lazos de sangre, porque son el amor y el respeto las bases de las verdaderas familias"

Emociones en Armonía: Cultivando la Inteligencia Emocional, lactancia materna y ley 2089	El propósito de este tema es brindar a los participantes herramientas y conocimientos para desarrollar su inteligencia emocional, fortaleciendo el vínculo afectivo, la confianza en sí mismos, la capacidad de crecer sin miedo, el asertividad y la búsqueda de la felicidad. Se busca promover un mayor autoconocimiento y habilidades emocionales que les permitan gestionar adecuadamente sus emociones y relaciones interpersonales. Socializar los mitos y factores culturares que afectan o limitan la práctica de la lactancia materna.	*Conversatorio *Actividades lúdicas	Madre comunitaria	**JUNIO**
Enfermedades inmunopreveni bles, ley 2089	Esta práctica ayuda a proteger la salud y la de las personas que nos rodean, sin embargo, es importante saber que no siempre se puede aplicar una vacuna, por ejemplo, no se recomienda administrar ciertas vacunas a recién nacidos o a personas con inmunodepresión o que padecen alguna enfermedad crónica o alergias.	*Conversatorio *Folletos	Madre comunitaria	**JULIO**
Hábitos y estilos de vida saludable, lactancia Materna, Ley 2089	Conocer los diferentes estilos de vida y hábitos que contribuyen a mejorar las condiciones de salud de los niños. Por otra parte, se socializan las técnicas y posiciones para el amamantamiento	*Taller informativo *Folletos	Madre comunitaria	**AGOSTO**
Nutrición, actividad física, prevención de la obesidad, ley 2089	Concientizar a los padres de familia entorno al impacto positivo que tienen una alimentación equilibrada y la práctica regular de actividad física en la salud de sus niños y familias.	*Conversatorio *Folletos	Madre comunitaria	**SEPTIEMBRE**

Los vínculos que unen a los padres con sus hijos trascienden los lazos de sangre, porque son el amor y el respeto las bases de las verdaderas familias"

Buen trato y Lactancia Materna, ley 2089	En el encuentro con los padres de familia usuarios, se habla sobre la importancia que tiene el buen trato en los entornos familiares y los efectos que tiene en los niños y niñas; así mismo se habla de cómo prevenir y resolver dificultades asociadas a la lactancia materna.	*Taller informativo	Madre comunitaria	**OCTUBRE**
Tránsito de los niños y niñas a la educación formal, ley 2089	Sensibilizar las familias sobre el tránsito a la educación formal o grado de preescolar al que irán sus hijos	*Taller informativo	Madre comunitaria	**NOVIEMBRE**
Viviendo la Navidad en Familia), prevención del uso de pólvora en niños, niñas y adolescentes, ley 2089	Ofrecer herramientas para guiar a las familias en la celebración de la Navidad, destacando la importancia de la unión familiar, el fortalecimiento de vínculos afectivos y el disfrute de las tradiciones navideñas. Conversatorio con los padres de familia sobre los graves peligros que trae el uso de la pólvora y las secuelas que deja.	*Taller informativo	Madre comunitaria	**DICIEMBRE**

Los vínculos que unen a los padres con sus hijos trascienden los lazos de sangre, porque son el amor y el respeto las bases de las verdaderas familias"